

# AROMATERAPIA

Domenica 1 ottobre 2017

Dalle 9,30 alle 17

L'Aromaterapia è una scienza che si propone di trasmettere all'organismo umano quella forza vitale che la natura ci regala tramite le piante. Parlare di oli essenziali significa parlare di gioia, felicità e salute.

Non scatenano né emozioni negative, né dipendenza, né alcun tipo di malessere. Come tante altre medicine alternative, le virtù terapeutiche delle piante sono state occultate, durante il secolo scorso, dalla nascita delle medicine sintetiche della farmacia moderna.

## **Programma:**

Cos'è l'aromaterapia cosa sono gli oli essenziali, metodi di distillazione, coltivazione e criteri di cosa intendiamo per purezza 100%

Il sistema Limbico

Ascolto olio essenziale di Bergamotto: l'olfatto

Come agisce un olio essenziale sulla pelle

Lavanda e Zenzero

Trattamento "Il triangolo della Terra"

Come trasformare gli alimenti e le emozioni

**Maria Giaccari** da 30 anni si interessa di estetica ed aromaterapia. Ora è venuto il momento di trasmettere la sua esperienza a tutte le persone che hanno voglia di conoscere il mondo degli oli essenziali e la loro applicazione.

