

SAP PA LIAN GONG



1. armonizzare il respiro



2. allargare
mente-cuore



3. afferrare l'arcobaleno



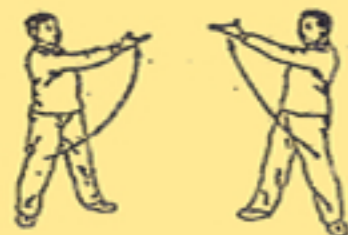
4. raccogliere



5. fendere le nuvole



6. prendere concentr.



7. lanciare la spola



8. guardare la luna



9. spingere col palmo



10. mani come nuvole



11. pescare e ringraziare



12. spargere le onde



13. volo di colomba



14. tirare pugni



15. la grande oca vola



16. girare la ruota in cielo



17. il bambino
gioca con la palla



18. calmare il respiro

