



RADICI DEL CIELO

INCONTRO DI VOCI

con
Paola Garavaldi

**LA VOCE, GENERATRICE DI
VIBRAZIONI, VEICOLA ENERGIE
FISICHE, EMOTIVE E SPIRITUALI,
ENTRA IN CONTATTO CON DIVERSI
LIVELLI DELL'ESISTENZA.**

**LIBERA DALLE RIGIDITÀ FISICHE E
DAI BLOCCHI EMOTIVI, RISUONA
NEL CORPO E DIVIENE STRUMENTO
RISANANTE DI CREATIVITÀ E DI
ESPRESSIONE DEL SÉ PIÙ
PROFONDO.**

Programma

Pratiche di consapevolezza di corporea, posturale e di respiro, per preparare il nostro corpo a risuonare.

Il corpo risonante

Vocalizzazioni e ascolto del corpo risonante.

La voce nello spazio e nel tempo

Vocalizzazioni nella scala tonale (spazio) per prendere confidenza con il movimento fluttuante nello spazio e nel tempo musicale.

Il Canto d'inseme

L'unisono, respirare insieme, muoversi nello spazio e nel tempo musicale.

Studio ed esecuzione di brani tratti da repertori sacri e profani di diverse culture

Lo studio sarà svolto in piccoli gruppi, per sperimentare la voce sia individualmente che coralmente.

MARTEDÌ 15-16:30

RADICI DEL CIELO - VIA
VITTORANGELI 7/A (RE)

INFO:

0522451873 - 3382580768

CONTATTI@RADICIDELCIELO.RE.IT